



KAINUUN SOTE - KUNTAYHTYMÄ, PERHEPALVELUT

KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO 2018-2019

KORPITTIEN JA KONTIOMÄEN KOULUT, PALTAMON LUKIO, MIESLAHDEN OPISTO

Kouluterveydenhoitaja Eija Homanen (31.10.2018 saakka)

- vastaanotto Korpitien koulun hallintokäytävällä opettajainhuoneen vieressä
- Puh. 044 288 5366, e-mail; eija.homanen@kainuu.fi ja Wilma.
- Korpitien koululla maanantaista torstaihin, vastaanotto klo 9.00-9.30 ilman ajanvarausta, muuna aikana vain ensiapu ja/tai varaamalla ajan etukäteen
- kk:n II ja IV perjantai Kontiomäen koulu, n. joka II tiistai klo 14.15 Kainuun Opisto.
- Terveystarkastukset lukuvuoden aikana peruskoulun kaikkien luokkien oppilaille ja lukion 1. tai 2. vuoden opiskelijoille. Erityisesti 1-, 5- ja 8-luokilla vanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

Yhteyttä voit ottaa esim. seuraavissa tapauksissa;

- Rokotukset, hoito-ohjeet, tapaturmien ensiapu ja jatkohoito tai jos sinulla on huolta itsestäsi tai läheisestäsi. Jatkohoito-ohjaus (silmälääkäri, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, lääkäri, koulusairaanhoidaja (=Miekkari), LANU, koulu- ja nuorisopsykologi, psykiatrian pkl, mielenterveysyksikkö, perheneuvola, ehkäisyneuvola, kuraattori, sosiaalityöntekijä jne.)

Lääkäri

- 1-, 5- ja 8 -luokkalaisille koululääkärin tekemä tarkastus lukuvuoden aikana, vanhemmat mukana, 8-luokalla nuorison terveystodistus
- Sairasvastaanotto kotikunnan terveysasemalla, Päivystysajanvaraus Paltamo puh.08- 6156 5322, Kajaani puh. 08 6156 6000

Hammashoito

- Hammashoidossa yksilöllinen hoito-ohjelma, ota tarvittaessa yhteys hammashoitolaan, puh. 08-61567850. Ajanvaraus keskitetysti Kajaanin kautta.
- Tarkastusajat lähetetään oppilaan kotiin 1-9 -luokilla, sen jälkeen aika on sovittava itse.
- Alle 18 -vuotiailla ilmainen hammashoito, yli 15 -vuotiailta peritään sakkomaksu (50,80 €), jos ei käytä varattua aikaa. Peruutus viimeistään edellisenä päivänä.

Ehkäisyneuvola, th Terttu Härkönen, Salmelan talo, perheasema

- Puh. 044 288 5217 (soittoaika ma-pe klo 9-10), myös **matkailijoiden rokotusasiat**

Seksuaalineuvoja sh Maarit Rajatalo, Salmelankuja 4, Mielenterveysyksikkö, puh 044 7970125

- Seksuaalineuvonta on ohjausta ja neuvontaa seksuaalisuuteen, sukupuoleen ja seksuaaliseen suuntautumiseen liittyvissä asioissa. Käynnit ovat maksuttomia.

Perheneuvola

- Puh. 044 797 4151, ajanvaraus ma ja ke-pe klo 10-11.30
- Oppilaat ja vanhemmat voivat ottaa yhteyttä perheneuvolaan koulunkäyntiin tai muuhun elämään liittyvissä asioissa joko suoraan, kuraattorin, kouluterveydenhoitajan tai oppilashuoltoryhmän kautta (< 16 v.).

Koulupsykologi

- Kari Matilainen p. 0447338967**
- Koulun, perheen ja lasten tukena toimii koulupsykologi. Yhteyttä saa ottaa oppilas itse, vanhemmat tai opettajien /kouluterveydenhoitajan/kuraattorin kautta.

Miekkari

- Sairaanhoidaja Heidi Pulkkinen (yläkoululaisille)**
- Puh. 044-7974199
 - Tavoitteena on ehkäistä ja puuttua varhain oppilaiden psyykkiseen oireiluun ja huolenaiheisiin. Yhteyttä voi ottaa koulu, koti, nuori itse tai verkosto. Lähetettä ei tarvita.

Nuorisopsykologi Kirsi Kilpeläinen (lukio), p. 044 7970222

Psykologi soittaa takaisin, jos ei voi vastata. Voit lähettää myös tekstiviestin. Lukion psykologin vastaanotolle voi tulla esim. kuraattorin, opinto-ohjaajan tai terveydenhoitajan kautta tai varaamalla ajan itse.

LANU-työryhmä (nuorten päivystystyöryhmä), sh Tomi Karhu, puh. 0504105301

Nuorten päivystystyöryhmä vastaa nuorten ja heidän perheidensä akuuttiin huoleen, toimien joustavasti ja liikkuvasti. Hoito ja kuntoutusmuotoina käytetään kriisihoitoa, nuoruusikään liittyviä selventäviä keskusteluja nuoren ja/ tai vanhempien kanssa yhdessä.

Kuraattori

Sirpa Rautio , peruskoulu ja lukio, Kainuun opisto. (Paltamon kunta)

- puh. 044 750 0650